

20
OUT/₂₄
9:30H



25ª MEIA MARATONA
a RIBEIRINHA MOITA 2024
22. MINI CAMINHADA

REGULAMENTO

1 - A Câmara Municipal da Moita, o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, o Clube Amigos do Atletismo da Moita, o Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho, o Clube Recreativo do Penteadado, o Grupo Desportivo Fonte da Prata, o Grupo Desportivo e Popular do Chão Duro e a Escola de Atletismo Moita Tejo, vão organizar a 25ª Meia Maratona e a 22ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita no dia 20 de outubro de 2024, pelas 09:30h destinada a indivíduos de ambos os sexos;

2 - Partida na Marginal da Moita e chegada na Praça da República, na Moita, num percurso de 21.097mt, aferido oficialmente pela F.P.A. - C.N.E.C. A 22ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita terá um percurso de aproximadamente 7.000mt.

3 - As provas terão uma duração máxima de 03:00h. Após este período, aos atletas que ainda se encontrem nos percursos será oferecido transporte para a zona de chegada;

4 - Escalões considerados: seniores masculinos, seniores femininos, M40 (40-44 anos), M45 (45-49 anos), M50 (50-54 anos), M55 (55-59 anos), M60 (+ 59 anos), F40 (40-44 anos) F45 (45-49 anos), F50 (50-54 anos), F55 (55-59 anos) e F60 (+ 59 anos). Para enquadramento nos respetivos escalões será considerada a idade verificada no dia da prova. Os atletas **só poderão inscrever-se, exclusivamente**, no seu **escalão etário**.

5 - Ao inscreverem-se na 25ª Meia Maratona e 22ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita todos os participantes declaram estar de acordo com o seguinte:

5.1. - Leram e estão de acordo com o presente regulamento;

5.2. - Constitui especial obrigação dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação médica para a sua participação. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;

5.3. - Assumem abster-se de participar nas provas se as condições de saúde se alterarem após a inscrição;

5.4. - Estão cientes do teor do seguro desportivo em vigor (art.º 2º, 15º e 16º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro);

5.5. - Autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal da Moita e os parceiros da prova utilizem a sua imagem. Cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, tais como fotografias e filmagens captadas durante a realização das provas, renunciando ao recebimento



REGULAMENTO

20
OUT /24
9:30H

de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;

5.6. - Participam nas provas de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal da Moita, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois das mesmas (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias);

6 - As inscrições serão limitadas a 600 atletas para a Meia Maratona e a 600 atletas para a Mini/Caminhada. Deverão ser efetuadas até ao dia **16 de outubro de 2024** através do site **www.cabb.pt**, do e-mail **cabb@cabb.pt** ou enviadas para **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua de Moçambique, nº42, R/C 2835-097 – Baixa da Banheira**.

Só serão validadas quando acompanhadas do valor de inscrição (comprovativo de transferência bancária para o **IBAN: PT50003601409910005382011** ou **cheque** passado à ordem do **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira**);

7 - Valor das inscrições:

Datas	Meia Maratona	Mini/Caminhada
Até 13 de outubro de 2024	7,5€	5€
14 a 16 de outubro de 2024	15€	10€

As inscrições poderão ser consultadas através do site: **www.cabb.pt**

8 - Inscrições de Grupo - Na 22ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita:

Datas	Grupo 5 atletas	Grupo 11 atletas
até 31 de agosto de 2024	15€	30€
01 de setembro a 13 de outubro de 2024	20€	40€
14 a 16 de outubro de 2024	40€	80€

9 - Para os atletas/clubes residentes/sediados na Região de Setúbal, os dorsais serão entregues no dia **19 de outubro de 2024**, das 09:30h às 13:00h e das 15:00h às 18:30h, no secretariado da prova (em frente ao edifício dos Paços do Concelho - Praça da República - MOITA)

Os atletas/clubes residentes/sediados fora da Região de Setúbal poderão levantar dia **20 de outubro de 2024 (domingo)** até às 09:00h, no Secretariado que se encontrará na Praça da República - Moita;

10 - As classificações serão aferidas através de um **chip eletrónico de controlo**. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;

11 - Os abastecimentos serão assegurados pela organização aos 5, 10 e 15 Km;

12- À chegada da **25ª Meia Maratona Ribeirinha da Moita**, os participantes receberão brindes. Os prémios monetários serão atribuídos de acordo com a classificação. Os prémios da classificação geral acumulam com o dos escalões. Serão ainda atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão etário e às dez primeiras equipas;



REGULAMENTO

20
OUT /24
9:30H

13 – À chegada serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas de cada género (masculino e feminino) a concluírem a **22ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita**.

14 – Apenas os **5 (cinco) primeiros atletas classificados de cada clube** serão considerados para a **classificação coletiva**, independentemente do escalão etário ou sexo. Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa;

15 – Para efeitos de classificação coletiva serão considerados os cinco primeiros de cada clube independentemente do escalão/sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quinto atleta obtiver a melhor classificação; Exemplo: 1º Geral: 1pt; 2º Geral: 2 pts; 3º Geral 3 pts; e assim sucessivamente;

16 – A entrega de prémios inicia-se, impreterivelmente, às 11h30. As classificações da prova estarão disponíveis até 24 horas após a realização da mesma, no site **www.cabb.pt**

17 – A organização com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes. **Não é permitida a circulação de velocípedes estranhos à organização nos percursos das provas;**

18 – Os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo, conforme previsto no art.º 15º e 16º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro;

19 – Durante as provas, existirão ambulâncias dos Bombeiros Voluntários da Moita que irão acompanhar as mesmas e garantirão a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

20 – Serão objeto de sanção os atletas que: não cumpram o percurso na totalidade; não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; sejam acompanhados por veículos estranhos à organização;

21 – A organização reserva o direito de solicitar a identificação dos atletas. As reclamações (em impresso próprio) podem ser realizadas até 30 minutos após a fixação das classificações;

22 – O ajuizamento da prova será assegurado pelos juizes oficiais da Associação de Atletismo de Setúbal;

23 – Para esclarecimento de dúvidas ou informações estamos disponíveis através dos seguintes contactos:

Tel.: 966 298 503 / 933 126 987

E-mail: cabb@cabb.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/Meia-Maratona-Ribeirinha-131228846923868/>

Instagram: <https://instagram.com/meiamaratonaribeirinha?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

24 - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor.

Quadro de Prémios:

Geral Masculinos	
1º	250€
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

Geral Femininos	
1º	250€
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

Seniores Masculinos	
1º	250€
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

Seniores Femininos	
1º	250€
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

M40 (40-44 anos)	
1º	150 €
2º	100 €
3º	75 €
4º	50 €
5º	40 €
6º	30 €
7º	25 €
8º	20 €
9º	15 €
10º	10 €

M45 (45-49 anos)	
1º	125 €
2º	75 €
3º	50 €
4º	40 €
5º	30 €
6º	25 €
7º	20 €
8º	15 €
9º	10 €
10º	10 €

M50 (50-54 anos)	
1º	100 €
2º	60 €
3º	45 €
4º	30 €
5º	25 €
6º	20 €
7º	15 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

M55 (55-59 anos)	
1º	75 €
2º	50 €
3º	35 €
4º	25 €
5º	20 €
6º	15 €
7º	15 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

M60 (+59 anos)	
1º	50 €
2º	40 €
3º	30 €
4º	20 €
5º	15 €
6º	10 €
7º	10 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

F40 (40-44 anos)	
1º	150 €
2º	100 €
3º	75 €
4º	50 €
5º	40 €
6º	30 €
7º	25 €
8º	20 €
9º	15 €
10º	10 €

F45 (45-49 anos)	
1º	125 €
2º	75 €
3º	50 €
4º	40 €
5º	30 €
6º	25 €
7º	20 €
8º	15 €
9º	10 €
10º	10 €

F50 (50-54 anos)	
1º	100 €
2º	60 €
3º	45 €
4º	30 €
5º	25 €
6º	20 €
7º	15 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

F55 (55-59 anos)	
1º	75 €
2º	50 €
3º	35 €
4º	25 €
5º	20 €
6º	15 €
7º	15 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

F60 (+59 anos)	
1º	50 €
2º	40 €
3º	30 €
4º	20 €
5º	15 €
6º	10 €
7º	10 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

NOTA: O Prémio da Classificação Geral acumula com o Prémio dos Escalões
Serão atribuídas Taças às 10 primeiras equipas